

### みんなでリハビリ頑張ってます！

七夕 ~願いを込めて~



自身の願いを短冊に書きました。



「80歳になって初めて作ったよ！」



毎日痛みなく笑顔で  
幸せな毎日を過ごせ  
ますように…★



脳トレをしたり、椅子に座ることで心肺機能の向上を図ったりと、一人一人に合ったリハビリメニューを実施しています。毎日の積み重ねでできることが増えてくるとモチベーションアップにつながりますね。

101歳おめでとうございます🎉



中水流ツルマツさんの101歳のお誕生日会🎉  
ひよっこさんもお祝いに駆けつけて一緒に  
記念写真。ご長寿すばらしい！いつまでもお  
元氣にお過ごしくださいね🎉

### 【編集後記】

本格的に夏シーズンを迎えます。今年から40度を超え  
る日を”酷暑日”と呼ぶそうです。おいしいものを食べ  
て暑い夏を乗り切りましょう！ (紅はるか侍)

里の便り 7月号(第249号)

発行日: 令和8年7月9日

情報提供者: 3階スタッフ

編集者: 荒竹 真由美

