

里の便り

通所

介護予防体操



いち、にい
さん、しい…



月に1回、くまもと健康支援研究所の方が来て下さり、介護予防に対しての意識付けや介護予防体操を一緒に行ってください。運動と認知トレーニングを組み合わせた『コグニサイズ』では、真剣な表情で試行錯誤しながら取り組んでいますが、少し間違ふと「あれっ？」と笑いながら修整をかけつつ、皆で笑いが止まらず大盛況です。1日でも長く、自分のできることを続けられるよう日頃から頑張りたいですね！



介護体験実習



教員免許を取得するための介護体験実習・・・不慣れな環境の中、介護に対する様々な講義やご利用者とのコミュニケーション、リハビリや入浴のお手伝いなどしていただきました。



作品作り ★



細かい作業も得意です!! できた〜🎵

これからも賑やかな通所ルームにしていきます(^_^)



【編集後記】

通所M率いるライダー達と佐多岬までツーリングに行きました。

これまでずっと雨続きの中、奇跡の晴天! 楽しく走れてラッキー★

ツーリング希望の方、参加お待ちしております。 (オッサンライダーT)

里の便り 7月号 (第214号)

発行日: 令和5年7月11日

発行所: 通所スタッフ

編集者: 荒竹真由美

