

# 里の便り

通所

苗植え～収穫～調理～実食！



土いじり大好き♡



大きくなあれ～



ほうれん草はゴマ醤油で和えました♪



いっぱい採れたよ～！

『このじゃがいもを使ってポテトサラダを作ろう♪』



美味しくできました♪



★完成★



【編集後記】

長男が中学入学して早や2ヶ月。身長が伸びて成長を嬉しく思っているのですが、態度まで大きくなってしまい…。(涙)反抗期に備えて今から鍛えようと思います。(趣味はダイエット)

里の便り 6月号(第189号)

発行日:令和3年6月10日

発行所:通所スタッフ

編集者:荒竹 真由美

