

里の便り 通所

早くコロナが終息しますように…。感染対策しっかりしながら通所リハビリのご利用者様
頑張っております。



「踵上げ・足上げ・足踏み」地味にキツイ！けど、皆さん頑張ってます。



県外から帰られた方や県外の方との接触があった日から2週間は通所リハビリの
利用をご遠慮させて頂いております。施設内に入る際はマスク着用、検温、手指消毒
のご協力をお願いしております。



バランスクッションにて体幹訓練、セラバンドを太腿に巻き付けて腸腰筋、
ディジョグにて足底内在筋を鍛えます。



同じテーブルにいるのに距離を感じてしまいが、
パーティション(アクリル板)を設置し、食事
以外はマスク着用で過ごして頂いております。
「大変な世の中になった！」と言いつつもご協力大変
感謝します。



希望の畑



南側のベランダに小さな小さな菜園を作りました。苗を植えて水を撒き、収穫して調
理まで、皆さん楽しみにしています♪今回は玉ねぎ！できあがりはどうかなあ(´艸`)



《朝の会》



《可動域訓練》



今日は〇月〇日〇曜日〇〇の日で一す★

痛みをこらえて一生懸命頑張ってます

【編集後記】

進級(入学)を心待ちにしている子供たち。ひとつ、お兄
さん、お姉さんになる喜びをそれぞれ感じているようです。
私もまだまだ頑張ります！ (Y・H)

里の便り 3月号(第187号)

発行日: 令和3年3月7日

情報提供者: 通所スタッフ

編集者: 荒竹 真由美