

ジリジリと日差しが強くなり、熱中症注意報の時期がやって参りました。マスク着用していると水分摂取不足になり脱水の可能性大となるようです。こまめな水分補給を心がけましょう。

あさがお咲いた♪



先月みんなで植えたあさがおがきれいに咲きました。癒される〜💕

レクリエーション



「1, 2, 3, 4…」と、体を動かしたり、手先を使ったぬり絵や折り紙製作など毎日レクリエーションを行っています。コロナの影響で、行事やクラブ活動が中止となっているので、日替わりで楽しめるように継続していきたいと思っております。リクエストも受け付けておりますので、いつでも遠慮なくどうぞ〜 (^ ^) ♪

暑中見舞い届きましたか？

コロナウイルスによりご家族様との面会ができなかったため、暑中見舞いのハガキを書きました。毎日宛名書きの練習を行い、いざ本番!! しっかり自分で書けましたよ。早く愛しい家族に気兼ねなく会えるようになることを祈って…。



みんな元気になってますか？

大変な世の中になってしまっていて寂しいけど、リハビリ頑張ってるから心配しないでね。



【編集後記】

コロナが続く中、職員とゲームをしたり話をしたりして過ごします。1日も早く両手を広げて家族と笑顔で抱き合える日が来るといいなあと思っています。

(まるちゃん)

里の便り 7月号(第180号)

発行日：令和2年8月7日

情報提供者：3階スタッフ

編集者：荒竹 真由美 🌸