

# 里の便り

2階

鹿児島県新型コロナウイルス集団感染にて、いよいよ他人ごとではない状況となってしまいました。引き続き手指消毒とマスク着用を徹底し、不要不急の外出を避けていただくようよろしくお願い致します。

## すももジュース



利用者のご家族様から頂いたすももでジュースを作りました。「爪楊枝で刺した方がいいよ」などお話ししながら楽しそうに作れました。出来上がりは約1ヶ月後。おいしく飲めるかな…?

## 七夕飾り作り



皆様手先が器用で、のりを使って飾り作りされていました。

元々は裁縫の上達を願う行事だったものが段々と変化して、現在のように願い事を書くようになったようです。

「元気で長生きしたい」「お家に帰りたい」「コロナ終息！」願いが叶いますように…

### 【編集後記】

はじめとした時期にはさっぱりとしたお酢料理がオススメ！最近黒酢にはまっており、疲労回復効果もあり夏バテ対策にもなります。でもでも…、食欲増進効果もあるのでしばらくダイエットはほど速いカナ。

(K. A)

里の便り 7月号(第179号)

発行日: 令和2年7月10日

発行所: 介護老人保健施設 希望の里

編集者: 荒竹 真由美