

桜の開花で春日和であります、世界中が頭を悩まされている新型コロナウイルスにより、暗い話題ばかりです。毎月行われているイベントの中止や、面会・外出・泊制限により、皆様方には大変ご迷惑、ご心配をおかけしております。施設内でのご利用者の活動や様子などございましたら、遠慮なくお尋ねください。

### ★ 新調 ★



みなさんに大人気のニューステップが新たに1台仲間入りしました。

低負荷・長時間の全身運動から、高負荷での短時間運動まで対応でき、全身の有酸素運動と無酸素運動が安全に行えます。回転式のシートで



簡単に乗り降りができ、安定した楽な姿勢で運動ができます。（表示：心拍数、歩数/分、総歩数、歩行速度、運動負荷、消費カロリー、運動時間）

特長としては、全身の運動と上下肢の個別運動を行うことができ、片麻痺の方でもオプションを使用しながら運動ができます。負荷調節レバーは10段階で、心肺持久力の維持から、筋力強化まで幅広い運動に対応できます。



リハビリ、一生懸命頑張ってるよ～！  
体調崩さないようにお互い気を付けよう！！

### リメイク

受付前にあった椅子がこんなにピカピカ大変身(´艸`)これも元々は既製品ではな手作りなんですよ～Σ(・o・;)



長い間大事に使わせて頂いておりましたが、日焼けして古ぼけていたため、きれいに削って色付けしてもらいました。洗濯物の受け渡しの際は、是非お掛けになってお待ちください♪

### 新型コロナウイルス感染対策について

- ・他科受診については緊急時及び処置が必要である方のみとします。  
※先に受付を済ませて頂き、診察時間まで車中で待機してください。
- ・歯科往診については、治療が必要な場合のみ1階にて行います。
- ・皮膚科往診については、施設長が判断した場合のみ1階にて行います。
- ・訪問調査、クラブ活動、散髪支援については全面的に中止とします。
- ・4月花見会・5月母の日で予定していた慰問は中止とします。
- ・業者の出入りは8時半まで又は16時以降とします。
- ・担当者会議は1階で行い、アコーディオンを閉める際は換気を行います。

**クラスター感染を防ぐために！ご協力お願い致します。**

### 【編集後記】

新型コロナの影響で急遽学校休みとなりましたが、マスク着用にて新学期が始まりました。毎日友達と会って、部活に励むことができる生活を送れる事が何より幸せな事か!!早く終息してほしいですね。

(まゆりん)

里の便り 4月号 (第176号)

発行日：令和2年4月8日

発行所：介護老人保健施設 希望の里

編集者：荒竹 真由美



# 里の便り

2階

## 里の桜開花宣言…



五分咲き～

一輪ずつ思いを込めて咲かせます



見ちよきゃんなあ～  
みごて花を咲かすっで！



満かあ～い!!

焼き芋したよ～！



どれにしようかな～!!

わっぜ～甘くてうんまかど～(´艸`)

## ★祝★ 105歳おめでとうございます



そっくり!!

105歳とは思えないほどパワフルな南ヒノ様。似顔絵とケーキでお祝いしました。ケーキには喜ぶ顔が見たくて、バラを3輪飾りました。



3人同じ誕生日♪ (3月10日)

左から・・・

福重ハル子様 (95歳)

南ヒノ様 (105歳)

有村サキ様 (85歳)



### 【編集後記】

やっと新学期が始まりました。長い長～い春休みが終わり、ようやくお弁当作りから解放されてホッとしている今日この頃なのでした。

里の便り 4月号 (第176号)

発行日: 令和2年4月8日

情報提供者: 2階スタッフ

(Emi) 編集者: 荒竹 真由美

