里の便り

11月号

過ごしやすい季節になってきましたが、朝・晩は肌寒い くらいなので風邪をひかないよう注意しましょう。



☆維新伝心☆





☆コロリンパ! 綱引き 輪ーリング☆







応援にも熱が入ります!!











☆みんなが英雄 選抜リレー!!☆







☆ムカデ競争☆

イッチニ!





皆さん、日頃のリハビリの成果を十分に発揮していました。

参加していただい たご家族の皆様も ありがとうござい ました!

運動のあとは美味しいお食事♪







【編集後記】

肌寒い時期になってくると、おでんなどが食べたくなります。

そうなるとお酒がまた進んでしまい、布団じゃない所で寝て

風邪ひいたりするんですよね(ダメじゃん) (存在感のないM)

里の便り 11月号 (第171号)

発行日:令和元年11月12日

発行所:介護老人保健施設 希望の里

編集者:荒竹 真由美 ⊀

里の便り

3階

先月に開催されました運動会では、皆さん素晴らしい活躍を見せてくれました。今回は運動会に向けての練習の様子など紹介したいと思います♪ 玉入れ (みんなが英雄) 応援練習♪









練習の甲斐あって・・



みごと優勝!! 彦

応援団長をつとめてくれました 山下トミエさん(来年100歳!) 笑顔で優勝トロフィーを受け取 ってくれました♪



10月31日はハロウィン!皆で仮装を楽しんじゃいました♪











【編集後記】

親元を離れて一人暮らしを始めましたが 失敗に終わりました・・。親のありがたみを実感した 今日この頃です。 (めがねちゃん) ↓ 里の便り 11月号(第171号)

発行日:令和元年11月12日

情報提供者:3階スタッフ

編集者:荒竹 真由美 😽