



6月に入り、徐々に暑さが厳しくなってきました。脱水にならないよう  
にこまめな水分補給を心がけ、体調良く過ごしましょう♪

### 父の日行事



家族を支えてきたお父さん達に感謝!



おやつの中には甘酒も♪



5月13日より5週間、介護実習にきてれています。

ボウリングに玉入れと、実習生の行うレクリエーションに皆さん元気を  
貰っていました♪



#### 【編集後記】

里の元気印がしばらくバカンスを取ることになり、いない  
間は我々が元気を出していかないとですが、やっぱり寂しい  
からはよ帰ってきてね～! (存在感のないM)

里の便り 6月号 (第166号)

発行日: 令和元年6月12日

発行所: 介護老人保健施設 希望の里

編集者: 荒竹 真由美



# 里の便り

通所

梅雨時期に入り、気温の変化に皆さん体調を崩していませんか？

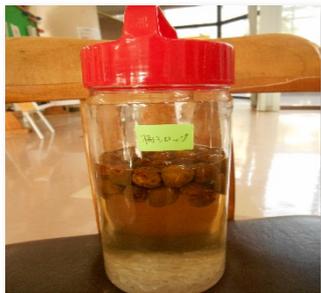
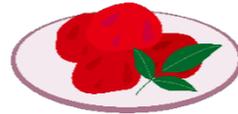
これから暑い夏を乗り切りましょう！！

## 園芸活動



こんなに  
いっぱい植えて  
大丈夫なの？

## ～梅作り～



梅シロップ



しょうゆ梅



ラッキョ酢梅



つまようじは  
折れるから竹串を  
ちょうだい！！



## 私、こんなことができるんです！

### 竹細工



三浦 博 様 87歳

1年間、竹細工家に弟子入りされ、定年後は地域の学校や企業へ竹細工を教えに行ったりしていたそうです。久しぶりに竹細工をすることになり、自宅から道具箱を持ち込み、「先生」となって職員に指導して下さいました。



### 【編集後記】

息子は4月からサッカーを初めました。自分も小さい頃からサッカーをしていたのでとても嬉しく思っています。目指せ日本代表！！

(りくのパパ)

里の便り 6月号 (第166号)

発行日：令和元年6月12日

情報提供者：通所スタッフ

編集者：荒竹 真由美

