

「今年花粉はスゴイ!!」と、毎年のように耳にしているような気がします。目がシパシパ、鼻水タラタラの方々、お察し致します。ここを乗り越って元気に春を迎えましょう。

### 宮内小『高齢者の立場になったの体験活動』

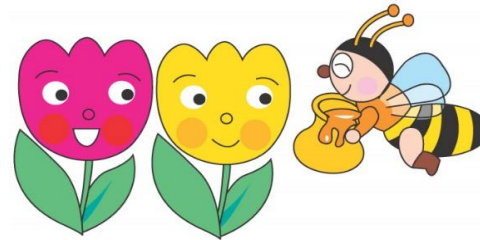


5年生を対象に車椅子の使い方や高齢者疑似体験、福祉車両見学を行いました。車椅子操作については「思ったより疲れた」「押す前に声をかけてもらわないと恐かった」などの声が聞かれ、その他にも「段差越えが恐かった」「福祉車両の中はすごく広くてびっくりした」など、それぞれ思いの感想が聞かれました。子供たちにとってはなかなか体験できることではないですが、このような体験学習を通して、高齢者のことを知るためのいい機会になったと思います。



## ケーキバイキング

給食委員会でのイベントでおやつバイキングとして、1人5個ずつのあま〜いスイーツを食べていただきました。シュークリーム、モンブラン、チョコケーキ、羊羹、饅頭がのっているお皿を目の前に、「さて、どれから食べようかなあ」とニコニコしながら迷っている姿が見受けられました。甘い物は別腹なのか、ペロリと完食されている方が大勢でビックリでした！



老健施設は初めてですが、一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。

### 職員紹介



理学療法士：中村健作

### 【編集後記】

あっという間に平成30年度も終わりが近づいております。先月末に初午祭がありましたが、厄払いからもう●年が過ぎてしまいました。加齢には敵いませんが、気持ちは若くあり続けたいです。(まゆりん)

里の便り 3月号 (第163号)

発行日：平成31年3月11日

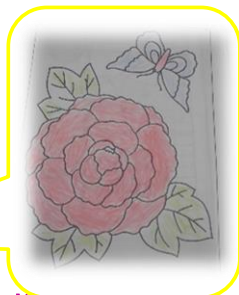
発行所：介護老人保健施設 希望の里

編集者：荒竹 真由美





### ～ ある日の3階での様子 ～



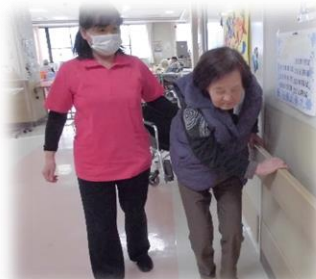
ぬり絵をしている今吉マツエ様



お孫さんとの面会に目を細めて嬉しそうにお話されている  
山下トミエ様



本を見ながら試行錯誤してようやく完成したよ！山下シヅ子様と山下ミサエ様



立ち上がりから横歩き、歩行練習を頑張っている初瀬キヨ子様

## レクリエーション



3階では色々なレクリエーション活動に取り組んでいます。ボール転がしや魚釣りゲーム、玉入れなど、点数を競い合いながら和気あいあいと楽しんでいます。



### 【編集後記】

一雨ごとに暖かくなり、いよいよ桜の季節到来です。サクラの響きに心が弾む丸ちゃんなのでした…♪  
(丸ちゃん)

里の便り 3月号(第163号)  
発行日:平成31年3月11日  
情報提供者:3階スタッフ  
編集者:荒竹 真由美

