

今年のインフルエンザは勢いが止まらないようですが、体調は管理はしっかりできていますか？予防対策をしっかりと、かからない！うつさない！を心がけましょう。

### 節分行事



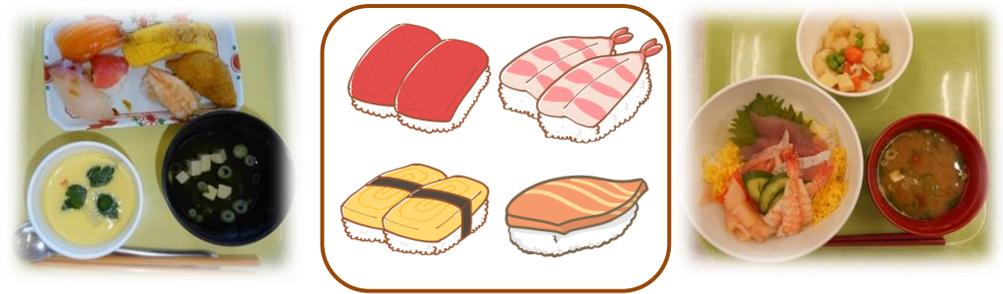
新年に向けて厄や災難をお祓いするゾ～!!



「鬼は外～」と一生懸命豆を投げつけていましたが、最後は仲良く「はい、チーズ」鬼と一緒にピースサインでにこやかに記念撮影でした♪



## ♡ 11月から2月はお寿司です ♡



なかなか生ものを食することが難しいですが、希望の里では季節限定でお寿司の日を設けています。にぎり寿司、海鮮丼…今月は海鮮ちらしですよ～★★★★皆さん、お楽しみに～♪♪

### 大きく育ちました ★アマリリス★



3年前にご家族から頂いたアマリリス。今年は特に大きくなってなんと70cm！いつまで花が咲き続けるかわかりませんが、私の癒しです。



このチビっ子アマリリスは、今年頂いたものでまだ13cm。2週間に1度の水やりでどこまで大きく育つのか楽しみです。

### 【編集後記】

毎日の忙しさの中、時々3人の姪っ子たちが遊びに来てくれます。女の子ならではのやかましさに耳を塞ぎたくなりますが、顔はほころんでしまう伯母さんなのでした★(まゆりん)

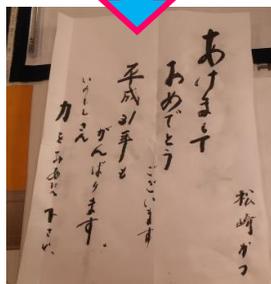
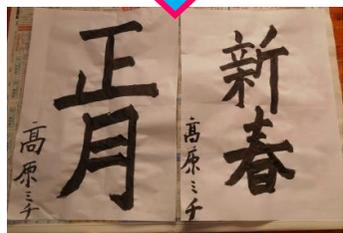
里の便り 2月号 (第162号)

発行日：平成31年2月11日

発行所：介護老人保健施設 希望の里

編集者：荒竹 真由美

### 通所利用者も書き初めでスタート



皆さん真剣な表情で習字に取り組んでいます。  
「進行堂の筆は良か字が書くつどなあ」と談笑する  
一コマも見られました。



こちらはまゆりんの作品。

久しぶりの筆に緊張しましたが、読める字になっている  
でしょうか？今年健康で過ごせますように…。



### プチ外出してきたよ…

#### ～ 鹿児島神宮にて ～



みんなで一緒に…

おみくじ『大吉』

お守り選びに夢中

#### ～ シビックセンターにて ～



高校生の作品とは思えないくらい立派でした

#### ～ 宮の杜公園にて ～



満開の梅の木にうっとり

お見事!!



#### 【編集後記】

学校からインフルエンザ流行にて学級閉鎖の連絡が!!  
今のところは元気になっているけど、やっぱり心配です。  
皆さんもお気を付け下さいね。 (Y・H)

里の便り 2月号 (第162号)

発行日：平成31年2月11日

情報提供者：通所リハビリ

編集者：荒竹 真由美 