

THE! 猛暑!!!

毎日毎日うだるような暑さに体調不良や倦怠感etc…。それでも仕事や部活に頑張っている皆様！こまめな水分補給と休息でこの夏を乗り切りましょう。

霧島市国分夏祭り ★山車慰問★



暑い日差しが照りつける中、太鼓や三味線、笛の音色で賑やかな祭りの雰囲気漂わせ、職員・利用者共に心が弾み、自然と体が動きます。



イベント食



7月：うな重

まさかうなぎにありつけるなんて…



8月：ぶっかけうどん

うなぎダメな私は天丼よ♪



かきあげやら温玉も乗っかせー、うんめどーっ★★



【編集後記】

誕生日を迎えたからといって”心機一転!”ということもよんじゅう〇歳!!更年期に負けず劣らず、健康で仲間と笑顔ある毎日を通じたいと思います。

里の便り 8月号 (第156号)

発行日：平成30年8月14日

発行所：介護老人保健施設 希望の里

編集者：荒竹 真由美

里の便り

通所

～夏祭り：灯笼作り～



「何cmが見えんがよ～！」

「ここを切ればよかど～」



トントントン♪

完成したよ～!!



西郷どんに見えるかね？
マスカラで書いたんだよ。



十三塚ひまわり畑へ～ Let's Go!!



♡ きれーい ♡

『スイカが成ったあ!!!』



プランターでスイカができました。
小ぶりでしたが、切ってみると赤だけ
でなく、黄色いスイカも!!とっても甘
くて美味しかったですヨ♪



【編集後記】

子供たちが湧水町へ初の山村留学！見ず知らずのお宅へ初
めてのお泊まり。親の心配をよそにBBQでおにぎり7個を
ペロリ。少しは遠慮してくれえ～（苦笑）（夏バテパパ）

里の便り 8月号（第156号）
発行日：平成30年8月14日
発行所：通所スタッフ
編集者：荒竹 真由美 🌸